中区　錦保育園　育児講座

むし歯予防のおはなし

～ 食生活からのアプローチと歯ブラシの選び方 ～

日時　令和８年 11 月 20 日(金)10:00～10:45

場所　錦保育園　　たまごるーむ

もちもの　普段使用している歯ブラシがある方は
お持ちください

対象　未就園児と保護者３組

★11 月６日（金）９：30 から予約開始

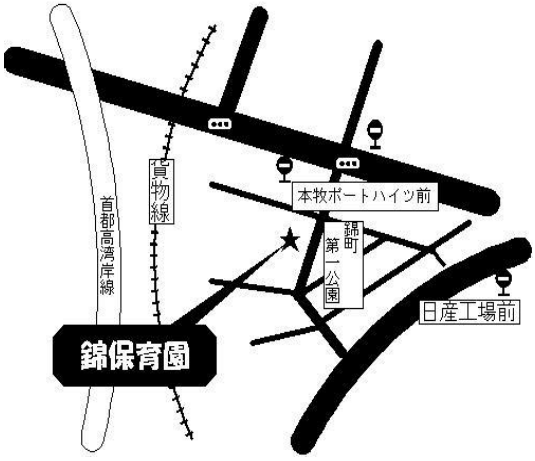
（平日９：30～16:00　電話または来園）

★中区福祉保健センターの歯科衛生士をお迎えして
お口のケアについてお話していただきます
★唾液で簡単にわかる「むし歯菌チェック」も行えます
★ご希望の方には個別相談の時間を設けます
（見本の歯ブラシをお持ち帰りいただけます）

問合せ・申込み

横浜市　錦保育園

中区錦町５　（バス停「本牧ポートハイツ前」
徒歩１分　「和田山口」徒歩 13 分）

☎　６２１―５１８０

（平日９：３０～１６：００）
※お車で来園される方は
事前にお問い合わせください