# 2026年 11月 中区子育て応援カレンダー

**11/16～11/30**

| 月 のんびりんこ 休館日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 シャーロックBABy本牧 休館日 | 日 のんびりんこ・シャーロックBABy本牧 休館日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** |
| ぷ 麦田地域ケアプラザ 10:00～12:00<br>ぷ 産業貿易センター4階 10:00～12:00<br>**★食のお話**（要予約） 10:30～11:30 シャーロックBABy本牧<br>**わいわいパネルシアター「たまてばことあそぼう」** 11:30～12:00 中本牧コミュニティハウス | ぷ 高架下スタジオ Site-D集会場 10:00～12:00<br>ぷ 中スポーツセンター 10:00～12:00<br>サ **ほんもっくんひろば** 本牧原地域ケアプラザ 10:00～11:30<br>の **公園であそぼう** 10:00～11:00 本郷町ガス山公園 | 赤 簑沢地域ケアプラザ 10:00～11:15<br>の **保育士相談**（予約優先） 14:00～15:30<br>の **保育園のトイレットトレーニングのお話**（要予約） 10:00～11:00 新山下二丁目保育所<br>**こぐまの部屋** 11:00～11:30 本牧地区センター<br>**すいようびのおはなし会** 15:30～（3歳～） 中図書館 | ぷ 簑沢地域ケアプラザ 10:00～12:00<br>ぷ 本牧地区センター 10:00～12:00<br>サ **ほんわか** 本牧和田地域ケアプラザ 10:00～11:30<br>**りす組（1歳児クラス）とあそぼう**（要予約） 10:00～10:30 竹之丸保育園<br>**おやつカフェ**（要予約） 14:30～ 新山下二丁目保育所 まりんまりん | ぷ 根岸町自治会館 10:00～12:00<br>サ **おひさま** 新山下地域ケアプラザ 10:00～15:00<br>**むし歯予防のおはなし**（要予約）10:00～10:45（未就園児と保護者） 錦保育園<br>**すくすく子育て応援クラブ** 10:00～12:00 竹之丸地区センター<br>**★ブックフェスタ ひろばdeおはなし会** 11:10～11:30 シャーロックBABy本牧 | の **沐浴体験**（要予約） 13:00～14:30 プレママ・プレパパ<br>**★たけのこリトミック** 10:00～10:45（0歳～未就学児） 竹之丸地区センター<br>**ことりの会のおはなし・おはなし** 15:00～15:30（5歳～） 中図書館 | **おもちゃの病院**（要予約） ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 本牧地区センター<br> |
| **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** |
| サ **あのね** 不老町地域ケアプラザ 10:00～12:00 14:00～15:30<br>シャーロックBABy本牧 休館日<br> | ぷ 高架下スタジオ Site-D集会場 10:00～12:00<br>**授乳・育児相談**（要予約） 9:30/10:00/10:30 中区役所別館2階<br>の **はじめての歯ぴか教室**（要予約） 10:00～11:30（おおむね8か月未満の親子）<br>の **あかちゃんと一緒におしゃべりタイム**（要予約）14:00～14:30（7～11か月位までの親子） | 赤 野毛地区センター 10:00～11:15<br>サ **むぎた子育てサロン** 麦田地域ケアプラザ 10:00～12:00<br>**乳幼児歯科相談**（要予約） 13:30/14:00/14:30 中区役所別館2階<br>**焼き芋大会**（要予約） 10:00～ 新山下二丁目保育所 まりんまりん<br>**みんなあつまれ！おはなし会** 14:00～14:30 中本牧コミュニティハウス<br>**ことりの会のおはなし時間** 15:00～16:00 大鳥中学校 コミュニティハウス | ぷ 簑沢地域ケアプラザ 10:00～12:00<br>ぷ 本牧地区センター 10:00～12:00<br>**誕生月の子をみんなで祝おう** 11:15～11:45 竹之丸保育園<br>の **おはなしの時間**（要予約） 10:30～/11:10<br>**給食レストラン&ママカフェ**（要予約） 11:30～13:30 新山下二丁目保育所 まりんまりん | 赤 本牧和田地域ケアプラザ 10:00～11:15<br>赤 中本牧コミュニティハウス 10:00～11:15<br>ぷ 根岸町自治会館 10:00～12:00<br>の **おたんじょうび会**（要予約） 10:30～11:00<br>**育児講座　保育園のメニュー紹介** ～保育園の人気メニューを作って食べよう～（要予約） 10:30～11:15（1歳6か月以上の未就園児） 山手保育園<br>**子どもの食生活相談**（要予約） 9:00/10:00/11:00 中区役所別館3階<br>**離乳食教室**（要予約） 13:30～15:00 中区役所別館3階<br>**★ママリフレッシュ**（要予約） 10:30～11:30（未就園児とお母さん） 不老町地域ケアプラザ<br>**ベビーヨガ**　14:00～14:30<br>**マタニティヨガ**　14:30～16:00<br>（要予約）簑沢地域ケアプラザ | の **プレママ・プレパパ講座 たまごの会**（要予約） 10:00～11:30<br>**わくわくポン！おはなしのとびら** 10:30～11:00（未就学児） 竹之丸地区センター | **まかどの森プレイパーク** 11:00～16:00頃 間門小学校校庭<br> |
| **30**<br>ぷ 不老町地域ケアプラザ 10:00～12:00<br>ぷ 麦田地域ケアプラザ 10:00～12:00<br>ぷ 産業貿易センター4階 10:00～12:00<br>サ **あのね** 不老町地域ケアプラザ 10:00～12:00 14:00～15:30<br>**誕生日会**　10:00～11:00 新山下二丁目保育所 まりんまりん<br>**★マルシェ** 10:30～14:00 シャーロックBABy本牧 | | | | | | |

状況によりイベントの内容変更や中止になることがあります。
主催施設に確認の上、ご参加ください。
施設の連絡先はお出かけスポットマップから確認できます。

**おでかけスポットマップ**


発行元：●のんびりんこ　☎045-663-9715
協　働：●中区こども家庭支援課　☎045-224-8171
●中区社会福祉協議会　☎045-681-6664