

第118号



のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。

のんびりんこ 新事業のご紹介

のんびりんこではさまざまな事業（プログラム）があります。今回は 2026 年度から新たに始まったプログラムやパパとお子さん向けのプログラムをご紹介します！ぜひのんびりんこに遊びにいらしてくださいね。

発行：横浜市中区
地域子育て支援拠点
のんびりんこ

発行日
令和8年6月1日
(2026年度 第2号)

どれみであそぼう♪

開催日：偶数月第1または第2土曜日
対象：1歳～3歳未満のお子さんと保護者
リトミックやふれあい遊び、季節の歌遊びや楽器遊びをします
ママ・パパもお子さんと一緒に見て！聞いて！歌って！遊ぼう♪



育休中パパの会

開催日：10月23日（金）
対象：育休中のパパ
育休を考えているパパ
子育て中の日々の喜びや悩みをパパ同士、共有しませんか？育休を考えているパパやかつて取得していたパパも大歓迎です！



パパとあそぼう！

開催日：7月11日（土）・9月13日（日）
11月14日（土）※根岸森林公園（雨天中止）
1月9日（土）・3月13日（土）
対象：9月・1月...1～2歳のお子さんとパパ
11月...1～3歳のお子さんとパパ
7月・3月...0歳のお子さんとパパ
詳細はちらしをご確認ください。



オンライン♡ひろば

開催日：毎月1回開催
対象：0～11か月までの親子
オンラインでのんびりんこのスタッフと手遊びやふれあい遊びをしたり、参加者同士おしゃべりしませんか？助産師さんや保育士さんに相談もできますよ。



お待ちしております♪

親子で気軽に遊べる場所

ぷっくりんこ



子育て支援事業
ぷっくりんこ

中区では親子で気軽に遊べる場所「ぷっくりんこ」を8か所の会場で開催しています。各会場には子育ての先輩（子育て支援者）がいて、育児相談や手遊び・ふれあい遊びをしたり、地域の子育て情報についても教えてもらえますよ。
2026年度は新たに産業貿易センタービル4階、中区福祉保健活動拠点（なかふく）多目的研修室がオープンしました。
ぷっくりんこに遊びにいらしてくださいね。



これって?
SDGs
Sustainable Development Goals



SDGsとは...「持続可能な開発目標」のことです。地球全体で抱えるさまざまな課題解決のために私たちができることって？
まずは自分にできる身近なことから始めてみませんか？
今回は新山下二丁目保育所の日々の生活の中で行っているちょっとした工夫や生活の知恵をご紹介します♪

新山下二丁目保育所の取り組み <Vol.2>

タイヤや木材などの廃材を活用し
戸外遊びを行っています



役目を終えた素材も、子どもたちにとっては大切な遊び道具になります。背丈ほどのタイヤを一生懸命に運ぶ姿はとても楽しそう、見ているこちらまで笑顔になります。配管カバーも橋や船に見立てるなど、自由な発想で遊びが広がっています。こうした経験を通して、物を大切に作る気持ちや工夫する力、友だちと関わろうとする心が育まれていきます。日々の遊びの中で SDGs の視点を大切にしながら、未来を担う子どもたちの心を育てていきたいと考えています。

- 目標 12 「つくる責任 つかう責任」
・資源を大切にし、繰り返し活用すること
目標 13 「気候変動に具体的な対策を」
・環境への負担を減らす意識を育てること

【ひろばスタッフ】

新人スタッフ紹介

4月からひろばの非常勤スタッフが2名加わりました。どうぞよろしくお願いいたします。



力武



松村

●横浜子育てパートナー
＜利用者支援事業＞

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな..」と思わずに、気軽に声をかけてください。 のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。

*受付時間 火～土曜日
9:30～15:30
*TEL 045-228-8330
FAX 045-663-9715



【子育てパートナー予定】



●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。

*受付時間 火～土曜日
9:00～17:00
*TEL/FAX 045-663-0676



横浜市中区地域子育て支援拠点

のんびりんこ

〒231-0013 横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜 3階
*TEL/FAX 045-663-9715

*開館時間 9:30～15:30

*休館日 日曜日・月曜日・年末年始・祝日

*利用料 無料 ※利用登録が必要

*対象 未就学(主に0～3歳児)のお子様と保護者
妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

*アクセス

- ・JR 関内駅南口 徒歩5分
 - ・横浜市営地下鉄関内駅出口1 徒歩5分
 - ・市営バス「港町」 徒歩2分
 - ※駐車場・駐輪場はありません。
- 公共の交通機関をご利用ください。



のんびりんこのHPではひろばの混雑状況やプログラムや講座の情報のほか、親子でお出かけできる地域の情報も掲載しています。のんびりんこのホームページをご覧ください。



のんびりんこHP



Instagram



Facebook



中区子育て
応援カレンダー

中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区から委託して運営しています。