



離乳食のおはなし

～離乳食は食べることの「はじめの一步」～

2026年6月17日(水)



赤ちゃんにとって離乳食は食べることの『はじめの一步』
「食材の硬さってどれくらい?」「始めてみたけど、あまり食べてくれない…」など
戸惑うことはたくさんありますよね。講座では基本的な離乳食の食材の調理方法から、
知っておくと便利な調理方法まで実際にデモンストレーションしてくれます♪

◆対象：主に中区近隣在住の親子

◆時間・内容：

① 10:00～10:30

離乳食を始める前～始めたばかりの親子（おおよそ4～5カ月） 10組
内容：離乳食の始め方、お粥の作り方など

② 10:40～11:40

離乳食を進めている親子（おおよそ6～11カ月） 20組
内容＊離乳食の進め方、離乳食・食材の扱い方の実演

*月齢は目安です。離乳食の進行状況にあわせてお申し込みください。

*①②両方のご参加も可能です。

◆申込方法：2026年5月20日(水) 12:00～

拠点サイトにてお申し込みください

※申し込み時にいただいた個人情報は本事業以外の目的で利用いたしません



◆講師：長谷川利希子氏（管理栄養士）

横浜市地域子育て支援拠点サイト

◆お願い

<https://x.gd/wL0nu>

- ・のんびりんこの利用登録をされていない方は登録が必要です。
事前にホームページのご利用案内から登録して頂くか、講座の20分ほど前に余裕を持ってお越し頂き登録をお願いします。
- ・お申し込み後、キャンセルされる方はわかり次第、早めにご連絡ください。

◆会場：中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜 3F

☎045 (663) 9715（公益財団法人横浜YMCA運営受託施設）

