

みのさわ子育て応援団

(子育てサロン)

日時: 毎月第2木曜日
午前 10:00 ~ 12:00

場所: 箕沢地域ケアプラザ
多目的ホール

上履きを
持ってきてくださいね。



	今月のスペシャル	スペシャルゲスト
4月 9日		
5月 14日		
6月 11日	靴の選び方・夏のスキンケア他	フットケア指導士 袋看護師
7月 9日	「歯について何か心配な事ありませんか？」	関口歯科衛生士
8月 13日	「のんびりんこ」からお知らせ	「のんびりんこ」スタッフ
9月 10日	乳幼児の食事・栄養についてのお話と相談	長谷川管理栄養士
10月 8日		
11月 12日	靴の選び方・冬のスキンケア他	フットケア指導士 袋看護師
12月 10日	「のんびりんこ」からお知らせ	「のんびりんこ」スタッフ
1月 14日	「歯について何か心配な事ありませんか？」	関口歯科衛生士
2月 11日	乳幼児の食事・栄養についてのお話と相談	長谷川管理栄養士
3月 11日		

★「今月のスペシャル」は都合により中止となることもありますので、お電話にて確認の上、ご来館ください。

★スペシャルが中止の場合でも「みのさわ子育て応援団」は開催していますので、遊びにいらしてください。



子育て支援の様

裏面もご覧ください

『みのさわ子育て応援団』とは

地域の子育て真っ最中のお母さんたちを応援するためにケアプラザが提供している「親子の集いの場」「気軽に集まって、自由に楽しく過ごすスペース」です。必要な時は、主任児童委員や子育て支援者、子育ての先輩たちが心強い味方となり、お母さんたちを応援してくれます。



「今日は何をしよう？ どこへ行こう？」と迷っているお母さん！
ぜひ一度、のぞいてみてください。

★お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。

こんなママ、いませんか？

- 「初めての育児で、戸惑うことばかり」
- 「子どもと二人でいるのに、何故か孤独を感じる」
- 「改まって相談するほどではないけれど、ちょっと聞いてみたいことがある」
- 「親子とも友達作りが苦手」
- 「公園へ行っても、すでにグループが出来ていて入りにくい」
- 「引っ越してきたばかりで、右も左も分からない」
- 「出産まで仕事一筋だったので、地域とのお付き合いがあまり無い」・・・

「どうして、うちの子だけこうなの？」
「どうして、私ばかりこうなの？」も

おおぜい集まれば・・・



「うちの子も！！」 「私も！！」



育児に“正解”はないけれど、みんなで一緒に考え
肩の力を抜いて、楽しく子育てしましょ！！

中区子育て支援者事業
(ぷっくりんこ)
同時開催！



待ってるね～

箕沢地域ケアプラザ
横浜市中区箕沢13-204
045(663)6960
担当 地域活動交流