YMCA のびのびわくわくツアー

親子でカラダを動かそう

横浜中央 YMCA の体育館で親子一緒に
カラダを動かしませんか？
楽しみながら、遊びの中でカラダを動かす大切さを
教えてもらいましょう！

開催日 ※全回同じ内容です
2026/6/5(金)、9/11(金)、11/6(金)、
2027/2/5(金)　11:00～12:00

会　　場：横浜中央 YMCA（関内）
集合場所：横浜中央 YMCA（関内）3 階ロビー
　　11:00 集合
内　　容：施設見学、親子で運動遊び
対　　象：1 歳 6 か月～3 歳までのお子さんと保護者
定　　員：各回 15 組
申し込み：各開催日 1 か月前より
　　右記申込みフォームにてご予約ください
参 加 費：無料
持 ち 物：飲み物、タオル
　　※親子とも動きやすい服装でご参加ください。
　　※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

申込みフォーム

問合わせ：中区地域子育て支援拠点のんびりんこ　045（663）9715
　共催：横浜中央 YMCA ウエルネススポーツクラブ