



2026年度

おしゃべりしたいママたち集まれ～！

# 40代ママの会

毎日頑張っているママたち  
たまには同世代でおしゃべりしてみませんか？  
子育て中の悩みだけでなく  
ママご自身のことや、ちょっと聞いてみたかったことなど  
一緒におしゃべりしましょう！



日時 \* AM 10:30～11:30 / PM 1:30～2:30

4月 2日(木)AM ・ 6月19日(金)PM ・ 8月 5日(水)AM  
2027年  
10月13日(火)PM ・ 12月10日(木)AM ・ 2月12日(金)PM



申込み \* 各回実施の2週間前 12:00～  
拠点サイトにてご予約ください

横浜市地域子育て支援拠点サイト  
<https://x.gd/wL0nu>

場所 \* のんびりんこ 研修室

対象 \* 妊娠中～未就学児を育てている 40代のママとお子さん

定員 \* 6組

問合せ \* 横浜市中区地域子育て支援拠点のんびりんこ  
(公益財団法人 横浜YMCA運営受託施設)

〒231-0013

横浜市中区住吉町 1-12-1 belle横浜3階

TEL&FAX 045-663-9715

