

2026年度



プレママ・プレパパ講座



のんびりんこたまごの会

安心して出産、子育てを迎えられるよう、様々なテーマで
子育ての知識を学び、疑問や不安を解消していきましょう。
ぜひご参加ください。



【申し込み】 前月の同日 12:00 から申し込みを開始します。
(定員 6 組) ご予約の上ご参加ください。

↑ 申込はこちらから

	日時	テーマ	内容
①	5月23日(土) 10:00-11:30	妊婦さんの食事や栄養についてのお話	妊娠中の食事、栄養のお話 パパも作れる食事、メニューなど 栄養士さんに聞いてみましょう
②	7月25日(土) 10:00-11:30	パパの子育てについて 聞いてみよう	出産前後の生活の様子や子育ての実際、育休のこと、育児グッズ、仕事と子育ての両立について、先輩パパから経験談を聞いてみましょう
③	9月12日(土) 13:00-14:30	出産準備に関わるお話	妊娠中、分娩、産後、それぞれの場面で必要な物品や心構え赤ちゃんとの生活、お世話の仕方について、助産師さんから聞いてみましょう
④	11月28日(土) 10:00-11:30	妊婦さんの食事や栄養についてのお話	妊娠中の食事、栄養のお話 パパも作れる食事、メニューなど 栄養士さんに聞いてみましょう
⑤	1月23日(土) 10:00-11:30	パパの子育てについて 聞いてみよう	出産前後の生活の様子や子育ての実際、育休のこと、育児グッズ、仕事と子育ての両立について、先輩パパから経験談を聞いてみましょう
⑥	3月13日(土) 13:00-14:30	出産準備に関わるお話	妊娠中、分娩、産後、それぞれの場面で必要な物品や心構え赤ちゃんとの生活、お世話の仕方について、助産師さんから聞いてみましょう



オムツ替えやミルク作り、妊婦体験もできます。



日程が合わない方は、普通のひろばでも妊娠中の疑問や出産後の事など
専門家(助産師・保育士・カウンセラー)に相談も出来ます。
是非ご利用ください。

詳しくはのんびりんこ HP (イベントカレンダー) をご参照ください。

<http://nonbirinco.com/calendar/>

のんびりんこイベントカレンダー→

