

2026年度

プレママ・プレパパ講座

のんびりんこで沐浴体験




これから出産を迎えるママ・パパを対象に赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。実際に沐浴の体験も出来ます。少人数での実施となりますので、分からないことなど、気軽に相談も出来ますよ。この機会にぜひご参加ください。



第3土曜日 13:00-14:30

<開催日程>

4/18	5/16	6/20	7/18	8/15	9/19
10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20

対象	これからパパ・ママになる中区在住の方 ※妊娠 20 週以上の方				
定員	毎回 6 組程度 (先着順)				
会場	中区地域子育て支援拠点のんびりんこ 研修室 (下記地図参照)				
申込み	各回 前月の同日 12:00 から 拠点サイト https://9lick.me/HI67j よりお申込みください → 				
持ち物	筆記用具・資料を入れる袋または鞆・手拭きタオル・水分補給用の飲み物				

※予定が急遽変更する場合があります。ホームページにて最新の情報をご確認ください。

のんびりんこって？

のんびりんこは横浜市中区地域子育て支援拠点です

地域子育て支援拠点は、就学前の子どもとその保護者が遊び、交流するスペースの提供、子育て相談、子育て情報の提供などを行う子育て支援の拠点です。利用登録のうえ、無料でご利用いただけます。妊娠期中からご利用できます。

お問い合わせ：横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

(公益財団法人 横浜 YMCA 運営受託施設)

〒231-0031 横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜 3 階

TEL&FAX 045-663-9715

<http://www.nonbirinco.com/> ホームページはこちら →

