



令和 8 年度

離乳食教室



「作り方がわからない」
「食べない」
「何が本当？」

その悩み、
栄養士がお答えします



▶すぐに実践できる

冷凍食品やベビーフードを使った離乳食づくりをお伝えします。

▶試食で実感！

実際に、大きさ、硬さ、量、味を感じることで理解が深まります。ぜひ自分の舌で味わってください。目の前で作り方も見られます。



■対象

7～8か月頃のお子さんの養育者

保育はありません。お子さんと一緒に参加できます。内容がモグモグ期(離乳中期:2回食ごろ)であることを了承の上、それ以外の月齢の参加もOK

■予約

QRコードから予約

参加したい回の前月の1日から申し込み可能です。電子申請はHPから申し込み可能です。▶「横浜市中区 離乳食教室」で検索。



■日程 午後1時30分から3時まで(毎回同じ内容です)

4月24日	5月22日	6月26日	7月24日	8月28日	9月25日
10月23日	11月27日	12月18日	R9.1月22日	R9.2月26日	R9.3月26日

※全て金曜日

■場所

中区役所別館3階
栄養相談室

■持ち物

赤ちゃん用スプーン

【問合せ】

中区役所 健康づくり係 栄養士
電話：(045)224-8332
FAX：(045)224-8157
Mail：na-kenkou@city.yokohama.lg.jp

横浜市中区 離乳食教室

検索

※裏面には「こども食生活相談」の案内があります