



# 令和8年度授乳・育児相談



母乳は足りているのかな？ ミルクを足した方がいいの？ 量は？

うまく吸ってもらえない、キズができてしまった、など…気になることはありませんか。  
こんな時は、お気軽にご相談ください。

赤ちゃんの体重測定をしたり、お母さんの気持ちを聞いたり、母乳分泌の様子を確認する等、安心して育児ができるように、助産師がお手伝いします。

時間 : 9:30~11:00 個別相談

予約制 ①9:30~ ②10:00~ ③10:30~

申込先 : ☎ (224) 8171 中区こども家庭支援課

場所 : 中区役所別館 2階 (裏面に地図があります)

持ち物 : 母子健康手帳、タオル小1枚 (あれば授乳のタイミングなどを書いた記録)

無料

- 赤ちゃんと一緒にお願いします。
- キャンセルは、お早めにご連絡ください。

4月	14日(火)	28日(火)	10月	13日(火)	27日(火)
5月	12日(火)	26日(火)	11月	10日(火)	24日(火)
6月	9日(火)	23日(火)	12月	8日(火)	22日(火)
7月	14日(火)	28日(火)	1月	12日(火)	26日(火)
8月	4日(火)	25日(火)	2月	9日(火)	16日(火)
9月	8日(火)	29日(火)	3月	9日(火)	23日(火)

\* お願い 体調不良の際は参加をご遠慮ください。

問合せ先 : 中区こども家庭支援課

☎ 045-224-8171

FAX 045-224-8159





