

気になる「？」
に答えます

令和8年度
こどもの食生活相談

無料・予約制

こんな悩みありませんか？
「離乳食はこれでよい？」
「好き嫌いが気になる・・・」
「小食？」「食べすぎ？」

区役所の栄養士が
個別にお話を伺い、
一人一人に合った
アドバイスをします



▶対象 0歳～未就学児のお子さんの養育者

▶日時 9時～／10時～／11時～(1人45分程度)

4月24日	5月22日	6月26日	7月24日	8月28日	9月25日
10月23日	11月27日	12月18日	R9.1月22日	R9.2月26日	R9.3月26日

(全て金曜日)

▶場所 中区役所別館3階 栄養相談室

▶予約 電話で予約→ 中区役所 健康づくり係
Tel 045(224)8332 へ

【問合せ】

中区役所 健康づくり係 栄養士
電話：(045)224-8332
FAX：(045)224-8157
Mail：na-kenkou@city.yokohama.lg.jp

横浜市中区 こどもの食生活相談

検索