

2025 年度子育て講座

親子で歯ッピーむし歯予防



2026 年 3 月 5 日 (木) 10:00~11:00

お子さんの歯みがきや自分自身の歯のケアは上手く出来ていますか？大切な歯を守るための取り組みについて一緒に学びましょう。むし歯菌チェックも行います。

◆ 対 象 未就学児と保護者 15 組

◆ 内 容 ①10:00~10:25 歯医者さんのお話

歯ブラシ
プレゼント付き



中区歯科医師会の歯科医師が分かりやすく最新の情報を教えてください

②10:25~10:45 歯みがき実習・むし歯菌チェック

中区福祉保健センター歯科衛生士さんから正しい歯みがきの仕方を学びます。また唾液1滴でむし歯菌の量が分かるチェックを行います。

③10:45~11:00 個別相談

歯医者さんと歯科衛生士さんに個別の相談が出来ます。
気になっている事を気軽に聞けますよ。



◆ 参加費 0 円

◆ 会 場 のんびりんこ研修室

◆ 申込み 2026 年 2 月 19 日 (木) 12:00~ (先着順)

拠点サイトにてご予約ください



↑ 申込はこちらから

中区地域子育て支援拠点のんびりんこ 045 (663) 9715

<公益財団法人 横浜 Y M C A 受託運営施設>

(火~土 9:30~15:30)

横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜 3 階

のんびりんこのホームページもご覧ください。

<https://www.nonbirinco.com>



(申込時に頂いた個人情報は本事業以外の目的で利用いたしません)