



歯科衛生士
栄養士



図書館

いつもの会場を飛び出して
図書館で「歯ぴか教室」を行います！
親子で歯みがき・食事について
学んだら、わくわくおはなし会♪
わらべうたや絵本を楽しみましょう！

♪パパ・ママのお口の健康チェックも行えます♪

■対象

おおむね2歳未満の児と保護者

内容が1～2歳児の歯みがき・食事である
ことを了承の上、それ以外の月齢の参加も OK

■日時

令和8年2月14日(土)

午前 10 時から 11 時 30 分まで

■会場

横浜市中図書館(本牧原 16-1)

TEL:045-621-6621

▶実習で体験！すぐに実践できる！



★歯みがきレッスン♪

「仕上げみがきの姿勢」などを、
歯科衛生士と実習で体験します。

★こどもの食事

成長に欠かせない食事の工夫や、
好き嫌い対策など栄養士が
お伝えします。

▶歯や食事に関する本が借りられる！



中図書館マスコット うまのモック

会場が図書館なので、
今日の読み聞かせで読んだ本、
教室で興味を持った内容の本が
借りられます！自宅でもさらに
ブラッシュアップ♪

■予約

QR コードから予約



電話・FAX・HP から申し込み可能です。

としょかん 歯ぴか教室

検索

■持ち物

母子健康手帳

お子さんの歯ブラシ(使用している
物があれば。無ければ不要)

【問合せ】

中区役所 健康づくり係 歯科衛生士・栄養士

電話：(045)224-8332

FAX：(045)224-8157

Mail：na-kenkou@city.yokohama.lg.jp