

第114号



のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。

妊娠期からのんびりんこへ ～赤ちゃんとの暮らしを一歩ずつ～

初めての赤ちゃんとの暮らし。「準備はどうする?」「毎日はどんな感じ?」そんな疑問や不安を安心して話せるプレママ・プレパパ向けのイベントを開催しています。ひろばでは先輩ママ・パパと交流しながら育児のヒントが得られるかも...出産後はパパとお子さんで参加できるイベントもあります。ご参加お待ちしています！

プレママ・プレパパ講座

【沐浴体験】毎月第3土曜日 13:00～14:30
助産師さんから赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます
実際に赤ちゃん人形を使って沐浴体験を行います



先輩パパからの
応援メッセージも募集中！
これからお子さんを迎える
プレパパさんに向けて応援
メッセージをお願いします！

【育休中のパパ集まれ～！】

パパ同士集まって子育て
について共有しませんか？
子どもとの遊びの関わり
方や育児グッズなど気にな
っていることについて
情報交換しましょう

～2025年度～ 11月22日（土）10:00～11:00



【パパと遊ぼう】

のんびりんこのスタッフと一緒にい
ろいろな遊びを楽しんだり、パパ同士
で子育てトークをしながら情報交換
もできますよ！

～2025年度～ ※土曜日開催
11月29日@根岸森林公園
1月31日・3月28日
10:00～11:00 ※日によって場所や
対象の月齢が異なります



新聞紙であそぼう

赤ちゃんとふれあい遊び



パパトークタイム

発行：横浜市中区
地域子育て支援拠点
のんびりんこ

発行日
令和7年10月1日
(2025年度 第4号)

プレママ・プレパパ講座

【たまごの会】
安心して出産、子育てを迎えるよう、助産師さんによる
出産準備に関するお話や先輩パパによる子育ての経験談を
聞いてみませんか？
～2025年度～ ※土曜日開催
11月8日・1月24日
13:30～15:00



【あかちゃんと一緒におしゃべりタイム】
毎月2回 AM10:30～11:00 または PM2:00～2:30



2か月～1歳未満の親子対象
子育て中のママ・パパ同士で
おしゃべりしたり、スタッフと
一緒にふれあい遊びをします
親子同士の交流や情報交換もで
きますよ♪



ペットボトルが
大変身！



【ジョーロ&バケツ】

- ①ペットボトルを切り取り、切り口にマスキングテープなどで養生する
- ②そこに数か所、穴をあける
※バケツの時はそのままOK
- ③ひもを通す穴をあけ、ひもをつける

【ぱかぱかカメさん】

- ①ペットボトルの底部分を切り取りマジックで色を塗る
- ②頭と体の部分は発泡トレイなどを利用する
- ③ひも（毛糸）を使って①と②を繋げる

SDGsとは...「持続可能な開発目標」のことです。地球全体で抱えるさまざまな課題解決のために私たちができるこって？まずは自分にできる身近なことから始めてみませんか？日々の生活の中で行っているちょっとした工夫や生活の知恵をご紹介します♪

今回は横浜市竹之丸保育園さんで取り組んでいるSDGsをご紹介します！竹之丸保育園のたまごるーむ（育児支援ルーム）では、手作り玩具や生活用品などにアップサイクルをして活用中です！

【小さいペットボトルが野菜に変身！】

- ①ペットボトルに色紙などを詰め丸シールで表情をつける
- ②キャップ部分（葉っぱ）はビニールテープなどでしっかりと止め付け、リボンや画用紙などで葉っぱに見立ててつける



【リーフレット・ちらし入れ】

- ①ペットボトルのカットした部分はケガ防止のため、布やマスキングテープなどで養生する
- ②自由に飾りつけをする
※写真のように底部分にビーズやビー玉などを入れてもきれいですが、小さいお子さんがいる時には取り出せないように工夫しましょう



●横浜子育てパートナー <利用者支援事業>

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな...」と思わず、気軽に声をかけてください。のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。

*受付時間 火～土曜日
9:30～15:30
*TEL 045-228-8330
FAX 045-663-9715



【子育てパートナー予定】



●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。

*受付時間 火～土曜日
9:00～17:00
*TEL／FAX 045-663-0676



横浜市中区地域子育て支援拠点

のんびりんこ

〒231-0013 横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜3階
*TEL/FAX 045-663-9715
*開館時間 9:30～15:30
*休館日 日曜日・月曜日・年末年始
*利用料 無料 ※利用登録が必要
*対象 未就学(主に0～3歳児)のお子様と保護者
妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

*アクセス

- ・JR 関内駅南口 徒歩5分
- ・横浜市営地下鉄関内駅出口1
徒歩5分
- ・市営バス「港町」 徒歩2分
※駐車場・駐輪場はありません。
公共交通機関をご利用ください。



のんびりんこのHPではひろばの混雑状況やプログラムや講座の情報のほか、親子でお出かけできる地域の情報も掲載しています。
ぜひのんびりんこのホームページをご覧ください。



のんびりんこ HP



Instagram



Facebook



中区子育て
支援カレンダー

