



# YMCA のびのびわくわくツアー 親子でカラダを動かそう

横浜中央 YMCA の体育館で親子一緒に  
カラダを動かしませんか？  
楽しみながら、遊びの中でカラダを動かす大切さを  
教えてもらいましょう！

**開催日** ※全回同じ内容です

2025/6/6(金)、9/5(金)、11/7(金)、  
2026/2/6(金) 11:15～12:00

会 場：横浜中央 YMCA（関内）

集合場所：横浜中央 YMCA（関内） 1 階玄関ホール

11:10 集合

内 容：施設見学、親子体操プログラム体験

対 象：未就園の歩けるお子さんと保護者

定 員：各回 15 組

申し込み：各開催日 1 か月前より

右記申し込みフォームにてご予約ください

参 加 費：無料

持 ち 物：飲み物、タオル

※親子とも動きやすい服装でご参加ください。

※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。



申し込みフォーム

問合わせ：中区地域子育て支援拠点のんびりんこ ☎ 045（663）9715

共催：横浜中央 YMCA ウェルネススポーツクラブ

<裏面もご覧ください>

【アクセス】 横浜市中区常盤町 1-7

交通：関内駅（JR、地下鉄ブルーライン）より徒歩5分

日本大通り駅（みなとみらい線）より徒歩7分

港町（市営バス）バス停より徒歩1分

