



YMCA のびのびわくわくツアー 親子でカラダを動かそう

横浜中央 YMCA の体育館で親子一緒に
カラダを動かしませんか？
楽しみながら、遊びの中でカラダを動かす大切さを
教えてもらいましょう！

開催日 ※全回同じ内容です

2025/6/6(金)、9/5(金)、11/7(金)、
2026/2/6(金) 11:15～12:00

会 場：横浜中央 YMCA（関内）

集合場所：横浜中央 YMCA（関内） 1階玄関ホール
11:10 集合



内 容：施設見学、親子体操プログラム体験

対 象：未就園の歩けるお子さんと保護者

定 員：各回 15 組

申込み：各開催日 1 か月前より

右記申込みフォームにてご予約ください



申込みフォーム

参 加 費：無料

持 ち 物：飲み物、タオル

※親子とも動きやすい服装でご参加ください。

※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。

問合わせ：中区地域子育て支援拠点のんびりんこ ☎ 045 (663) 9715

共催：横浜中央 YMCA ウエルネススポーツクラブ

<裏面もご覧ください>

【アクセス】 横浜市中区常盤町 1-7

交通：関内駅（JR、地下鉄ブルーライン）より徒歩 5 分

日本大通り駅（みなとみらい線）より徒歩 7 分

港町（市営バス）バス停より徒歩 1 分

