

第113号



# のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。

## 横浜子育てサポートシステム

発行：横浜市中区  
地域子育て支援拠点  
のんびりんこ

発行日  
令和7年8月1日  
(2025年度 第3号)

横浜子育てサポートシステムは地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育て支援を目指す、会員制の有償の支え合いです。利用するには、入会説明会にご参加いただき、会員になる必要があります。

入会から預かりまで

入会説明会に  
参加申込み



Web サイト

入会説明会に  
参加



登録前

子育て支援拠点  
サイトから登録



登録

コーディネーターに  
依頼をし、預かる方  
が決まったら3者で  
事前に打ち合わせ



登録後

預かり



どんなとき？

- ・ 保育施設への送迎
- ・ 保護者の通院中、預けたい
- ・ 下の子を出産したばかりで動けない  
上の子の遊び相手で自宅に来て欲しい
- ・ 結婚記念日に夫婦で外出したい  
など



こんな場所で  
利用されています

- ・ のんびりんこのひろば
- ・ 提供会員または利用会員のお宅
- ・ コミュニティハウスや  
地域ケアプラザの子育てサロン  
など

会員さんの声

産前産後の時、暑い中でも  
上の子の送迎をしてくださって  
本当に助かりました (2才)



近くに頼れる親戚や知り合いもいなく  
てなかなか通院もできなかったけれ  
ど、思い切って利用してみました  
我慢しないでもっと早くから利用す  
れば良かった！ (1才)

ママのリフレッシュのため  
にもお役に立ちたい！  
会員同士の横のつながりも  
できて嬉しいです



送迎で活動場所まで歩いたり、  
お子さんと一緒に歩いたりし  
て良い運動になっています



下の子が小学生になって時間がで  
きたのをきっかけに地域のお手伝  
いができればと思い登録しました  
活動を通して家族ぐるみのお付き  
合いになることも！



ママ友がお子さんを預かっているの  
を見て子サポを知りました  
自分も活動してみるととても楽し  
く子どもたちにいつも癒されています

# これって? SDGs

Sustainable Development Goals



小さくなった  
クレヨンが大変身!

## 【マールクレヨン】



たくさん遊んで小さくなったクレヨンをかawaiiい形のシリコンケースに入れて電子レンジでチン!  
マールクレヨンの出来上がり! 小さくなくてもまだまだ使えるよ!

SDGsとは...「持続可能な開発目標」のことです。地球全体で抱えるさまざまな課題解決のために私たちができることって? まずは自分にできる身近なことから始めてみませんか? 日々の生活の中で行っているちょっとした工夫や生活の知恵をご紹介します♪  
今回はキディ石川町・横浜さん(保育所)で取り組んでいるSDGsをご紹介します

## 【コンポスト】

コンポストとは生ごみなどを分解して肥料にする自然にやさしいリサイクル方法です

1. 容器の用意  
ダンボールやバケツに通気性と排水の穴を開ける
2. 基材を敷く  
ビートモス、くん炭、落ち葉などの容器の底に入れる
3. 生ごみを入れる  
野菜の皮などを細かく刻んで基材と交互に重ねる
4. 発酵を促す(混ぜて育てる)  
米ぬかやぼかしを加え、土のようになるまで水分調整しながら混ぜる
5. 熟成させる  
数週間から数カ月置いて発酵・分解→堆肥の完成!  
ふかふかの肥料になるよ!

ゴミが減ってエコになる!  
お庭やプランターの野菜作りに使えるよ



## ●横浜子育てパートナー ＜利用者支援事業＞

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな...」と思わずに、気軽に声をかけてください。のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。

\*受付時間 火～土曜日  
9:30～15:30  
\*TEL 045-228-8330  
FAX 045-663-9715



【子育てパートナー予定】



## ●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。

\*受付時間 火～土曜日  
9:00～17:00  
\*TEL/FAX 045-663-0676



横浜市中区地域子育て支援拠点

# のんびりんこ

\*住所 〒231-0013  
横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜 3階  
\*TEL/FAX 045-663-9715  
\*開館時間 9:30～15:30  
\*休館日 日曜日・月曜日・年末年始  
\*利用料 無料 ※初回のみ登録が必要  
\*対象 未就学(主に0～3歳児)のお子様と保護者  
妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

\*アクセス

- ・JR 関内駅南口 徒歩5分
  - ・横浜市営地下鉄関内駅出口1 徒歩5分
  - ・市営バス「港町」 徒歩2分
- ※駐車場・駐輪場はありません。  
公共の交通機関をご利用ください。



Instagram



Facebook



のんびりんこ HP

のんびりんこの HP ではひろばの混雑状況やプログラムや講座の情報のほか、親子でお出かけできる地域の情報も掲載しています。  
ぜひのんびりんこのホームページをご覧ください。



中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区から委託して運営しています。