

令和7年度 中区 竹之丸保育園 育児講座①

# 親子のタッチケア講座

日時：令和7年5月15日（木）10:00～10:45

場所：竹之丸保育園 たまごるーむ

対象：未就園児と保護者（先着5組）

★4月28日（月）9：30から予約開始（電話または来園）

赤ちゃんからおとなまで 着衣のまま

誰でも 気軽に取り入れられる

「タッチケア（Touch＝触れる care＝お世話）」

触れることの効果や症例別のタッチケア（ねぐすり、便秘、鼻づまりなど）をお伝えします。お子さんと一緒に参加できます。

講師：竹之丸保育園育児支援担当保育士 宇都木  
（ohana ディリータッチケアセラピスト）

お問い合わせ・申し込み  
（平日 9：30～16：00）

横浜市 竹之丸保育園

中区竹之丸53-1（JR山手駅徒歩5分）

☎ 641-1646

担当：宇都木

