



2025 年度

おしゃべりしたいママたち集まれ～！

40代ママの会

毎日頑張っているママたち
たまには同世代でおしゃべりしてみませんか？
子育て中の悩みだけでなく
ママご自身のことや、ちょっと聞いてみたかったことなど
一緒におしゃべりしましょう！



日 時 * AM 10:30～11:30 / PM 13:30～14:30

4月26日(土)AM ・ 6月13日(金)PM ・ 8月7日(木)AM
2026年
10月29日(水)PM ・ 12月16日(火)AM ・ 2月3日(火)PM

申込み * 各回実施の2週間前 12:00～
拠点サイトにてご予約ください



場 所 * のんびりんこ 研修室

横浜市地域子育て支援拠点サイト

<https://x.gd/wL0nu>

対 象 * 妊娠中～未就学児を育てている 40 代のママとお子さん

定 員 * 6組

参加費 * 無料

問合せ * 横浜市中区地域子育て支援拠点のんびりんこ

〒231-0013

横浜市中区住吉町 1-12-1 belle横浜3階

TEL&FAX 045-663-9715

