



すくすく親子

たくまっ子

～あそんで、学んで、つながって～



“たくまっ子”は「あそび・リズム・みんなでホッ」
たくまっ子って？子育てって？子どもの笑顔から、みんなで学び、自信のある子育てをめざして！
0・1・2歳時に子育ての土台をつくりましょう♪

- ◆日時：毎月第1土曜日 10時00分～11時00分 ★5月・1月は第2土曜日開催となります
- ◆参加費：無料
- ◆場所：のんびりんこ研修室
- ◆対象：主に中区在住の0歳・1歳・2歳の子と保護者
- ◆持ち物：運動しやすい服装、飲み物
- ◆定員：10組程度
- ◆申込み：各回2週間前から拠点サイト <https://9lick.me/HI67j> よりお申込みください
- ◆内容：運動遊び・子育てアドバイス・育児なんでも雑談会 その他・・・
- ◆講師：小峯 弘子（乳幼児運動指導 子育てアドバイザー）
元NHK教育TV「育児カレンダー」親子運動遊び担当 双子の母 横浜市在住



◆2025年度活動日程◆

日程	子育てミニ講座 テーマ
4/5 (土)	たくまっ子って？～子どもの未来をイメージしながら～
★5/10 (土)	“あそび”は学び、育ち～乳幼児期の遊びから育まれるもの～
6/7 (土)	“リズム”づくり～生活リズムと身体のリズム～
7/5 (土)	“みんなでホッ”～親子一緒に♡みんなと繋がって～
8/2 (土)	季節を楽しむ♪～遊びを通じて四季を感じよう～
9/6 (土)	子どもをあずけるって？① ～子どもの気持ちと親の気持ち～
10/4 (土)	“動く”ことの大切さ～月齢に合った遊びって？～
11/1 (土)	子ども育ちの夢 ～こうだったらいいなあ♡ママパパの願い～
12/6 (土)	現在の生活環境に合わせて ～今を楽しもう♪それぞれの生活スタイルで～
★2026/1/10 (土)	毎日の生活を楽しむ♪～子どもの興味に寄り添いながら～
2/7 (土)	子どもをあずけるって？②～園との連携・家庭の役割～
3/7 (土)	「たくまっ子」をめざして～子どもの成長と親育ち～

～各回の流れ～

- ①運動遊び
親子で身体を動かして遊びます
↓
- ②子育てミニ講座
毎回のテーマにそった講師のお話
↓
- ③みんなでトーク
テーマについてみんなでおしゃべり

ご予約の上、
ご参加ください

◆主催：横浜市中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ
横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜ビル 3階
TEL & FAX. 045-663-9715



<のんびりんこは横浜市中区より公益財団法人横浜YMCAが受託して運営しています。>