

出張のんびいんこ

知って得する体験ツアー



親子でカラダを動かそう

5月6日(火・祝) 10:30~12:00

中スポーツセンターの広～い体育館をはだして歩いたり、
親子一緒にカラダを動かしたりしませんか？
楽しみながら、遊びの中でカラダを動かす大切さを
教えてもらいましょう！

会 場：中スポーツセンター、新山下地域ケアプラザ

集合場所：新山下地域ケアプラザ 多目的ホール

10:15～受付開始

内 容：施設見学、親子体操プログラム体験、ストレッチ

対 象：主に中区在住の未就学児親子 ご家族での参加 大歓迎！

定 員：25人

申し込み：4月22日(火)10:00～

新山下地域ケアプラザ

右記、二次元コードよりお申し込みください

※キャンセルの場合は新山下地域ケアプラザまで

新山下地域ケアプラザ ☎ 045-625-1911



参加費：無料

持ち物など：くつ袋、飲み物、タオル

※親子とも動きやすい服装でご参加ください

※当日、体調に不安のある方は参加をご遠慮ください。



<裏面もご覧ください>

問い合わせ：中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

TEL&FAX 045 (663) 9715

※ 共催 中スポーツセンター (☎ 045-625-0300)

新山下地域ケアプラザ (☎ 045-625-1911)

【アクセス】

交通：JR「桜木町駅」駅前よりバス

(8系統 三溪園前行・58系統 磯子車庫行・26系統 本牧車庫行、海づり棧橋行)

「みなと赤十字病院入口」バス停下車徒歩1分

