

# のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。

## 新生活に向けて

新生活に向けて入園準備っていつからどうやってすればいい？園生活には何が必要なのかな？お子さんが保育園・幼稚園に通われているひろばの先輩ママの声をちょこっと共有♪

発行：横浜市中区  
地域子育て支援拠点  
のんびりんこ

発行日  
令和7年2月1日  
(2024年度 第6号)



とにかく着替えがたくさん必要！  
洗濯しても全然平気なTシャツやズボンで！  
名前は必須です！

オムツの名前はパパの担当！  
時間がある時に2袋ほどマジックで名前を書いてもらって大きなごみ袋に入れて保管しています！少なくなったら声掛けします😊



食事のエプロンは個人的にシリコンビブがおすすめ。布製は洗濯が楽ですが、半年くらいで黒カビが...  
シリコンビブはフニャフニャなのでかさばらず、洗う時はお風呂で洗えば手間を感じない。黒カビは発生しないので衛生的です。

冷凍野菜・ベビーフードのカレーや中華丼のルー・パックごはんを常備しています。  
お迎えが遅くなった時もご飯にかければOK！  
ご飯すらなくても温めたらOK！にしてよかったです。

・保育園に必要な物は説明会後から準備で大丈夫でした。  
案外、園で買える・借りられるもの(タオルや防水シーツ)が多かったです。  
・かかりつけ医(小児・歯・皮膚科など)は先に見つけておいた方が良いと思いました。

・自分で脱ぎ着できるように1・2サイズ上のかぶりの洋服を7~8枚準備しました。  
・幼稚園では自分自身のことは自分でできるようにして欲しいので自分で準備をさせるようにしています。



・朝ごはんは平日時間がないので大体は固定のメニューでまわしています。休みの日はなるべくリクエストに応えた物を作ります。  
・洋服は園用の物は黒・茶・紺など濃い色にしています。

入園グッズなどは手作りサイトアプリやメルカリでたくさんかわいいセットがあります。全部の物に名前記入が必須なのでお名前スタンプがかなり便利！シャチハタみたいを押すのが個人的にはおすすめ。  
長女が幼稚園ですが幼稚園は服装が自由なので朝のイヤイヤに備え、フリフリやスパンコールのかわいい服を準備してテンションを上げさせています。

※園によって異なります。詳細は説明会でご確認ください。

園生活を楽しむ秘訣は朝食をとること。朝の時間を作るために、毎日少しずつ起きる時間を早めてみましょう。洋服などのお買い物は園の説明会后に始めることをお勧めします。フードやボタンのない服など指定される場合があります。新生活は親子ともに緊張の連続かもしれませんが、楽しい未来をイメージして、春を迎えてくださいね。



竹之丸保育園 宇都木先生

## 出張のんびりんこ「公園であそぼう♪」

<予約不要> 10:00~11:00

いつもののんびりんこを利用されている方もまだのんびりんこに来たことがない方も元気いっぱい一緒に公園で遊びましょう。のんびりんこのスタッフが公園で待っています！遊びに来てね♪



### おねがい

親子とも動きやすい、汚れても良い服装でご参加ください  
飲み物、タオル、お子さんの着替え等、必要なものをご持参ください

2月

27日(木)  
本牧緑が丘公園

3月

8日(土)  
山吹公園

12日(水)  
地藏坂公園

21日(金)  
麒麟園公園

26日(水)  
三之谷公園

雨天の場合は中止です。中止の場合は、当日の朝、9:00にのんびりんこのHPやInstagramにてお知らせします。



SDGsとは...「持続可能な開発目標」のことです。地球全体で抱えるさまざまな課題解決のために私たちができることって？

まずは自分にできる身近なことから始めてみませんか？のんびりこのスタッフが日々の生活の中で行っているちょっとした工夫や生活の知恵をご紹介します♪



### そのまま捨てるの ちょっと待った！ みかんの皮活用術「ぽかぽか足湯」



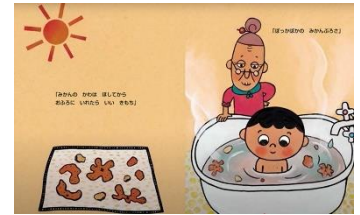
①食べ終わった後のみかんの皮をきれいに洗い、風通しのよい場所で2~3日乾燥させる。  
※宅配物に入っている緩衝材を再利用してさらにエコ！



②洗面器にお湯をはって①を入れる。こどもたちも「やりたい！やりたい！」と言ってとっても楽しそう！



足湯で  
ぽかぽか〜♪



みかん風呂は、絵本「もったいないばあさん」にも出てくるよ。ぜひ読んでみてね♪  
(作：真珠まりこ 講談社)

## \*中区すくすくモバイル\*

登録はこちらから

中区すくすくモバイルではイベント情報や地域の遊び場、栄養士のおはなし、中区内のイベント情報などタイムリーな子育て情報が満載！毎週木曜日に定期配信をしています。



### 横浜市中区地域子育て支援拠点

## のんびりんこ



- \*住所 〒231-0013 横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜 3階
- \*TEL/FAX 045-663-9715
- \*開館時間 9:30~15:30
- \*休館日 日曜日・月曜日・年末年始
- \*利用料 無料 ※初回のみ登録が必要
- \*対象 未就学(主に0~3歳児)のお子様と保護者 妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

#### ●横浜子育てパートナー

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな...」と思わずに、気軽に声をかけてください。のんびりこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。

\*受付時間 火~土曜日

9:30~15:30

\*TEL 045-228-8330 FAX 045-663-9715

#### \*アクセス

- ・JR 関内駅南口 徒歩5分
- ・横浜市営地下鉄関内駅出口1 徒歩5分
- ・市営バス「港町」 徒歩2分
- ※駐車場・駐輪場はありません。公共の交通機関をご利用ください。



中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区からの委託を受けて運営しています。

のんびりんこ HP

のんびりんこ Instagram

のんびりんこ Facebook



#### ●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。

\*受付時間 火~土曜日 9:00~17:00

\*TEL/FAX 045-663-0676