

のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。



のんびりんこ プレママ・プレパパ講座

赤ちゃんが生まれてからはどうやって過ごすのかな？ のんびりんこでは妊娠期から参加できるイベントや講座があります。ぜひひろばをご利用ください。

発行：横浜市中区
地域子育て支援拠点
のんびりんこ

沐浴体験
毎月第3土曜日
13:00～14:30

助産師さんによる座学と沐浴人形を使って実際にベビーバスで沐浴を行います。おむつ替えや着替えの体験もできますよ。

たまごの会

11/30 (土)
1/25 (土)・3/27 (木)
いずれも 13:30～15:00

発行日
令和6年10月1日
(2024年度 第4号)



安心して出産・子育てを迎えられるよう様々なテーマで子育ての知識を学びます。ミルクづくりや妊婦ジャケットの体験もできますよ。



パパ同士の交流やふれあい遊び、育児グッズなどの情報交換をしましょう

プレパパにおすすめ！

育休パパあつまれ～！

11月9日 (土)
13:30～14:30
育休中のパパと育休を考えているパパの交流

赤ちゃん学級 (予約不要)

赤ちゃんが生まれたら...地域の「赤ちゃん学級」にお出かけしてみませんか？保健師さんとふれあい遊びをしたり、子育て情報を交換したり、内容は月ごとに異なります。



<写真は麦田地域ケアプラザの様子です>

【時間】 10:00～11:15

【対象】 生後2か月～1歳未満まで
(原則第1子)

【会場】 お近くの会場1か所にお越しください

- ★麦田地域ケアプラザ...原則第1金曜日
- ★不老町地域ケアプラザ...原則第2水曜日
- ★新山下地域ケアプラザ...原則第2金曜日
- ★蓑沢地域ケアプラザ...原則第3水曜日
- ★野毛地区センター...原則第4水曜日
- ★中本牧コミュニティハウス...原則第4金曜日
- ★本牧和田地域ケアプラザ...原則第4金曜日

パパ！赤ちゃんと一緒にあそぼ～！

2025年2月8日 (土)
10:00～11:00
ふれあい遊びや読み聞かせなど、生まれてくる赤ちゃんとの関わり方を知ることができます

出張のんびりんこ「公園であそぼう♪」

<予約不要> 10:00～11:00



いつもののんびりんこを利用されている方もまだのんびりんこに来たことがない方も元気いっぱい一緒に公園で遊びましょう。のんびりんこのスタッフが公園で待っています！遊びに来てね♪



おねがい

親子とも動きやすい、汚れても良い服装でご参加ください
飲み物、タオル、お子さんの着替え等、必要なものをご持参ください

10月

1日 (火) 根岸旭台公園	23日 (水) 柏葉公園
10日 (木) 本牧いずみ公園	

11月

1日 (金) 小港一丁目公園	20日 (水) 池袋第四公園
15日 (金) 本郷町ガス山公園	

雨天の場合は中止です。

中止の場合は、当日の朝9:00にのんびりんこHPやInstagramにてお知らせいたします。「公園であそぼう♪」の予定はのんびりんこのHPでも確認できます！



これって？ SDGs Sustainable Development Goals



SDGsとは...「持続可能な開発目標」のことです。地球全体で抱えるさまざまな課題解決のために私たちができることって？
まずは自分にできる身近なことから始めてみませんか？のんびりんこのスタッフが日々の生活の中で行っているちょっとした工夫や生活の知恵ををご紹介します♪

すくすく育て！もう一度おいしく！

「リボンベジタブル（再生野菜）」をご存じですか？料理中に残った野菜のヘタや芯の部分などを再度食べられる部分を育てて収穫します。今回は青ネギでリボベジにチャレンジ！

半分に切ったペットボトルに水を入れ料理で使用した青ネギの根の部分浸す

直射日光を避けた日当たりのよい場所に置き、水は1日1回取り替える
カビなどが発生したら処分する



1日目



根の白い部分も伸びてきた！



7日目

7日で16cm伸び、2回目の青ネギはお味噌汁に入れておいしくいただきました！豆苗や大根の葉などもおすすめ！

どうぞの会～リユースひろば～

のんびりんこでは年2回、リユースの会を開催しています。どうぞの会はおうちで眠っている誰かの役に立ったら嬉しいな...という物、主に乳幼児の衣類（未就学児までのサイズ）や子育て用品（おもちゃ・靴・鞆など）を提供していただき、ご希望の方にお譲りをしています。毎年、大好評の「どうぞの会」今年度も8/20～8/25に開催し、82名の方に3000点を超える商品提供をしていただき、延べ208名の方に商品をお渡しさせていただきました。



次回の「どうぞの会」は2/18（火）～2/23（日）の開催予定です。商品提供は1月中旬頃を予定します。詳細はのんびりんこHP、Instagramでご確認ください。

中区すくすくモバイル

登録はこちらから

中区すくすくモバイルではイベント情報や地域の遊び場、栄養士のおはなし、中区内のイベント情報などタイムリーな子育て情報が満載！毎週木曜日に定期配信をしています。



横浜市中区地域子育て支援拠点

のんびりんこ



- *住所 〒231-0013 横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜 3階
- *TEL/FAX 045-663-9715
- *開館時間 9:30～15:30
- *休館日 日曜日・月曜日・年末年始
- *利用料 無料 ※初回のみ登録が必要
- *対象 未就学(主に0～3歳児)のお子様と保護者 妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

●横浜子育てパートナー

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな...」と思わずに、気軽に声をかけてください。のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。

- *受付時間 火～土曜日 9:30～15:30
- *TEL 045-228-8330 FAX 045-663-9715

*アクセス

- ・JR 関内駅南口 徒歩5分
- ・横浜市営地下鉄関内駅出口1 徒歩5分
- ・市営バス「港町」 徒歩2分
- ※駐車場・駐輪場はありません。公共の交通機関をご利用ください。



中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区からの委託を受けて運営しています。

のんびりんこHP のんびりんこ Instagram のんびりんこ Facebook



●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。

- *受付時間 火～土曜日 9:00～17:00
- *TEL/FAX 045-663-0676