

# のんびりんご通信

のんびりんごは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。



## 遊びに行ってみよう！

### 「親子の居場所」

家族で地域の遊び場に行ってみませんか？

中区には親と子のつどいのひろば、3か所の地区センター、6か所のコミュニティハウスがあります。親子で気軽に遊べる場所や赤ちゃん学級、親子のひろば、絵本の読み聞かせ、リトミックなどを開催しています。地域の遊び場にお出かけしてみませんか？

発行：横浜市中区  
地域子育て支援拠点  
のんびりんご

発行日  
令和6年8月1日  
(2024年度 第3号)

### 竹之丸地区センター

すくすく子育て  
応援クラブ  
毎月第2金曜日  
10:00～12:00

### 本牧地区センター

ぶっくりんこ  
毎週木曜 10:00～12:00

こぐまの部屋  
毎月第3水曜日  
11:00～11:30

### 野毛地区センター

赤ちゃん学級  
原則毎月第4水曜日  
10:00～11:15  
※8月は休み

うさぎ！  
びよんびよん組!!  
隔月1回  
10:00～11:00

親子のひろば  
9/10・12/10・3/11  
全て火曜日 13:00～14:30

「ぼっぼっぼっ」と  
あそぼう！  
隔月1回 10:00～11:00



赤ちゃん学級  
原則第4金曜日  
10:00～11:15  
※8月は休み

### 中本牧 コミュニティハウス

みんなあつまれ！  
おはなし会  
毎月1回  
14:00～14:30



### 大鳥中学校 コミュニティハウス

ことりの会  
おはなしの時間  
毎月2回水曜日  
15:30～16:00

わいわいパネルシアター  
「たまたまぼこ」とあそぼう  
毎月1回月曜日  
11:30～12:00

### 山元小学校 コミュニティハウス

### 仲尾台中学校 コミュニティハウス

### 横浜吉田中学校 コミュニティハウス

### 本牧中学校 コミュニティハウス

このほかにも乳幼児親子向けのイベントがあります。イベントによっては予約が必要となります。詳細は各地区センター・コミュニティハウスのHP、中区子育て応援カレンダー、広報よこはま中区版でご確認ください。

### <親子のつどいのひろば> 「シャーロックBABY本牧」

地域の子育て中の親子同士が交流したり、地域情報や子育て相談ができる場所です。イベントや一時預かり、ベビーDAYもありますよ。

【OPEN】月～金曜日 10:00～16:00

【お休み】土・日・祝日・第1火曜日午前

【利用料】¥200 (1家族)

中区本牧和田 17-17 テラスハウス D  
TEL:045-263-8647

### <親子の居場所「ほかほか」>

地域の子育てを応援する「そといく会」が運営する親子の居場所です。畳の部屋でゆったり遊べますよ。

★10/30 (水) ハロウィン 10/30～1週間フォトスポットがあります！

★クリスマス

11/20 (水)・27 (水) 装飾作り・12/18 (水) お楽しみ会

【OPEN】毎週水曜日

★8月は設備不十分のためお休み

(内容や企画により土曜日も開催)

【利用料】¥100 (1家族)

(イベント時は別料金)

中区本牧満坂 166-101 [TEL:045-622-3695](tel:045-622-3695) (代表：田村)



<Instagram>

## 「パマトコ(Web版)」始まりました！

横浜市子育て応援サイト

パマトコ

7/1より横浜市子育て応援サイト「パマトコ (Web版)」が始まりました。

「パマトコ」は子育てに関する手続きや申請、一時預かりの申し込み、横浜市のイベント検索、施設検索ができます。パマトコと「横浜市地域子育て支援拠点サイト」を連携してご使用ください。詳細はのんびりんこのスタッフにおたずねください。

# これって? SDGs

Sustainable Development Goals

SDGsとは...「持続可能な開発目標」のことです。地球全体で抱えるさまざまな課題解決のために私たちができることって？  
まずは自分にできる身近なことから始めてみませんか？のんびりんのスタッフが日々の生活の中でやっているちょっとした工夫や生活の知恵ををご紹介します！



## 米粉蒸しパン

ひろばを利用中のママに  
教えてもらいました

手間なし簡単！材料を混ぜてレンジで  
チン！時短簡単バナナ蒸しパン

### 【材料】

- ・ホットケーキミックス...1袋  
(米粉のホットケーキミックスを使っていますが、普通のホットケーキミックスでも大丈夫！)
- ・バナナ...1本
- ・ヨーグルト...大さじ6
- ・サラダ油...大さじ1



### 【作り方】

- ① バナナをフォークなどでよく潰してペースト状にする
- ② ホットケーキミックス、ヨーグルト、サラダ油をよく混ぜ、潰したバナナを混ぜる
- ③ 容器に②を入れる
- ④ 500wのレンジで5分加熱して完成

## うちわを簡単リメイク！



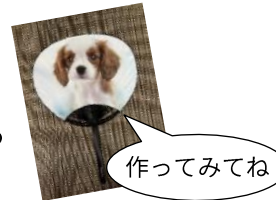
暑～い夏を少しでも快適に涼しく  
過ごしたいですね♪お気に入りの  
ポスターや写真を貼って  
オリジナルのうちわを作ってみ  
ませんか？

### 【材料】

- うちわ・のり・はさみ・鉛筆
- うちわに貼りたいポスター、写真など

### 【作り方】

- ① うちわに貼られていた紙をはがす  
片面のみはがしたい時は上からのりを塗って湿らせるとはがしやすい  
両面をはがす場合は水に1時間浸しておく  
多少紙が残っていたほうが新しい紙がつきやすい
- ② 型紙を作る  
うちわの骨の周りを鉛筆で型をとる  
貼りたい紙に直接型どりをしてもOK
- ③ 貼りたい紙に型紙を当てて  
型どりし、2～3mm内側をはさみで切る
- ④ 枠組みに紙を貼ったら完成！



## \*中区すくすくモバイル\*

登録はこちらから



中区すくすくモバイルではイベント情報や地域の遊び場、栄養士のおはなし、中区内のイベント情報などタイムリーな子育て情報が満載！毎週木曜日に定期配信をしています。

## 横浜市中区地域子育て支援拠点

# のんびりんこ



- \*住所 〒231-0013  
横浜市中区住吉町1-12-1 belle 横浜 3階
- \*TEL/FAX 045-663-9715
- \*開館時間 9:30～15:30
- \*休館日 日曜日・月曜日・年末年始
- \*利用料 無料 ※初回のみ登録が必要
- \*対象 未就学(主に0～3歳児)のお子様と保護者  
妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

### \*アクセス

- ・JR 関内駅南口 徒歩5分
- ・横浜市営地下鉄関内駅出口1 徒歩5分
- ・市営バス「港町」 徒歩2分  
※駐車場・駐輪場はありません。  
公共の交通機関をご利用ください。



中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区からの委託を受けて運営しています。

### ●横浜子育てパートナー

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな...」と思わずに、気軽に声をかけてください。のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。

\*受付時間 火～土曜日

9:30～15:30

\*TEL 045-228-8330 FAX 045-663-9715

のんびりんこ HP



のんびりんこ Instagram



のんびりんこ Facebook



### ●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。

\*受付時間 火～土曜日 9:00～17:00

\*TEL/FAX 045-663-0676