

のんびりんこ通信

のんびりんこは妊娠中の方から就学前の親子などが交流したり、遊んだり、子育て相談、子育て情報の提供などを行う施設です。無料で利用できます。



パパも一緒にどうぞ！の事業をご紹介します♪ のんびりんこで一緒に遊んで、一緒に学びませんか？家族みんなでの参加もパパとお子さんだけの参加もOKです。

発行：横浜市中区
地域子育て支援拠点
のんびりんこ

発行日
令和6年6月1日
(2024年度 第2号)

はじめまして幼稚園

～第8回中区幼稚園説明会～
6月17日(月)10:00～11:20

中区の幼稚園にお子様の入園を考えている方を対象に中区の幼稚園、13園すべての園のお話を伺えます。幼稚園ってどんなところ？一日どうやって過ごすの？先生方に伺ってみませんか？個別でお話を伺う時間もありますよ！



<R5年度の様子>



各園の資料も
あります

パパと一緒にひろばに遊びに来ませんか？「パパとあそぼう！」はパパ同士だからこそできるおしゃべりで盛り上がります。プレママ・プレパパ講座「沐浴体験」「たまごの会」では先輩パパとして経験談や子育てについておしゃべりしませんか？土曜日のひろばにはパパと利用されるお子さんも多いです。

プレママ・プレパパ講座
沐浴体験 13:00～14:30
6月15日(土)・7月20日(土)

たまごの会
7月27日(土)13:30～15:00

パパと遊ぼう

6月8日(土)
10:00～11:00



日曜開館

9:30～15:30
6月23日・8月25日
1月26日・2月23日



出張のんびりんこ「公園であそぼう♪」

<予約不要> 10:00～11:00



いつもののんびりんこを利用されている方もまだのんびりんこに来たことがない方も元気いっぱい一緒に公園で遊びましょう。のんびりんこのスタッフが公園で待っています！遊びに来てね♪

おねがい

親子とも動きやすい、汚れても良い服装でご参加ください
飲み物、タオル、お子さんの着替え等、必要なものをご持参ください

6月

6日(木) 千歳公園
14日(金) 本牧なかよし公園
19日(水) 錦町第一公園

7月

3日(水) 山手見晴らし公園

雨天の場合は中止です。
中止の場合は、当日の朝9:00にのんびりんこHPやInstagramにてお知らせいたします。「公園であそぼう♪」の予定はのんびりんこのHPでも確認できます！

これって? SDGs

Sustainable Development Goals

SDGsとは...「持続可能な開発目標」のことです。地球全体で抱えるさまざまな課題解決のために私たちができることって？

まずは自分にできる身近なことから始めてみませんか？のんびりんこのスタッフが日々の生活の中で行っているちょっとした工夫や生活の知恵をご紹介します♪



使用済みの牛乳パックが大変身！

使用済みの牛乳パックをリサイクルされている方も多いですね
切り開いてまな板にしたり、手作りおもちゃを作ったり♪皆さんは牛乳パックの再利用はどのようにされていますか？



写真 左：牛乳パックにペーパーナフキンを貼ってデコパージュ液（専用液）を塗ったり、布を貼ってカルトナーージュにしてペン立てや小物入れが完成！
ひろばで人気の電車や犬も牛乳パックをリサイクル♪

電子レンジで簡単に♪もやしナムル

<材料>

- ・もやし...1袋
- ・[A] 焼き肉のたれ・鶏ガラスープの素...各大さじ1/2
ごま油...小さじ1
- ・お好みで♪ 白いりごま...少々 ・刻みねぎ...適量
ラー油...5滴

<作り方>

- ① もやしはサッと洗い、耐熱ボウルに入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジで3分ほど加熱する
- ② ①をザルにあげ、よく水気をきる。(水気をきった後、キッチンペーパーで軽くおさえるとよい)
- ③ 温かいうちに②をボウルに入れ、Aを加えてあえる。(好みで白いりごまやラー油を加える)
- ④ 器に盛り、好みで刻みねぎをのせる。



火を使わずに電子レンジでササッと完成！
あと1品！のお助けナムルはいかがですか？

中区すくすくモバイル

登録はこちらから

中区すくすくモバイルではイベント情報や地域の遊び場、栄養士のおはなし、中区内のイベント情報などタイムリーな子育て情報が満載！毎週木曜日に定期配信をしています。



横浜市中区地域子育て支援拠点

のんびりんこ



- *住所 〒231-0013
横浜市中区住吉町 1-12-1 belle 横浜 3階
- *TEL/FAX 045-663-9715
- *開館時間 9:30~15:30
- *休館日 日曜日・月曜日・年末年始
- *利用料 無料 ※初回のみ登録が必要
- *対象 未就学(主に0~3歳児)のお子様と保護者
妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア

*アクセス

- ・JR 関内駅南口 徒歩5分
- ・横浜市営地下鉄関内駅出口1 徒歩5分
- ・市営バス「港町」 徒歩2分
- ※駐車場・駐輪場はありません。
- 公共の交通機関をご利用ください。



中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は公益財団法人横浜 YMCA が、横浜市中区からの委託を受けて運営しています。

●横浜子育てパートナー

『横浜子育てパートナー』は子育て期のさまざまな悩み相談に乗る専任スタッフです。「こんなこと聞いてもいいのかな...」と思わずに、気軽に声をかけてください。のんびりんこの他、「親子のひろば」や地域ケアプラザの「子育てサロン」などへ出張もします。

*受付時間 火~土曜日
9:30~15:30

*TEL 045-228-8330 FAX 045-663-9715

のんびりんこ HP

のんびりんこ Instagram

のんびりんこ Facebook



●横浜子育てサポートシステム中区支部事務局

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)が登録し、地域での子育てをサポートするシステムです。

*受付時間 火~土曜日 9:00~17:00

*TEL/FAX 045-663-0676